

## Programa de Atención Psicológica para todos en CUCEA

Atienden un promedio de 70 pacientes por mes

El fin es fomentar la calidad de vida y la salud mental de la población en general, informó la maestra en Terapia familiar sistémica Adriana Holguín Bernal, responsable del mismo.

### Detalles del servicio

- El costo es de **20 pesos por sesión**, con una duración de **50 minutos**, una vez por semana.
- El modelo de terapia es breve, de seis sesiones, pero en caso de que el paciente lo requiera se amplía.
- Entre los problemas atendidos figuran: adaptación a la ciudad de estudiantes foráneos, problemas que generan estrés, ansiedad, **depresión**, tristeza e **irritabilidad**.
- Al mes el Programa de Atención Psicológica atiende, en promedio, a **70 pacientes**.
- Para obtener una cita, hay que apuntarse en **lista de espera**. Una vez que les toca turno, se les da seguimiento hasta que terminan la terapia.
- El horario de atención es de **8:00 a 20:00 horas**.
- En el edificio A disponen de tres consultorios.
- El trabajo del psicólogo es orientar al paciente en un proceso de autodescubrimiento de sí mismo para que encuentre **solución a sus problemas** y alcance sus objetivos.

El [Programa de Atención Psicológica](#) [1] tiene ya **cinco años**. En ese tiempo han sido atendidas alrededor de mil 108 personas y el número de intervenciones han sido **4 mil 728**.

### A T E N T A M E N T E

**“Piensa y Trabaja”**

**Guadalajara, 2 de marzo de 2015**

[Ver nota completa](#) [2]

**Texto y edición web: Martha Eva Loera**

**Fotografía: Archivo**

**Etiquetas:**

[Adriana Holguín Bernal](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/programa-de-atencion-psicologica-para-todos-en-cucea>

### Links

[1] <http://www.cucea.udg.mx/?q=servicios/atencion-psicologica>

[2] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2015/marzo/0441mel.pdf>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/adriana-holguin-bernal>