

Mortalidad, dos veces mayor para quienes consideran su salud mala o regular

El doctor Alejandro Jadad Bachara, fundador del Center for Global e-Health Innovation, dicta conferencia magistral en CIAM 2015

La percepción de una persona sobre su estado de salud puede influir en su calidad de vida, de ahí la importancia de generar un sistema social que propicie que las personas se sientan saludables. Esto no quiere decir que hay que ignorar los problemas clínicos y las enfermedades, afirmó el doctor Alejandro Jadad Bachara, fundador del Center for Global e-Health Innovation, quien impartió la conferencia magistral “Logremos la salud y el bienestar hasta el último suspiro de la vida en el internet y otras tecnologías”, dentro del XVII Congreso Internacional Avances en Medicina (CIAM 2015).

Agregó que la salud y la enfermedad no son incompatibles, ya que todas las personas, aún enfermas, tienen la posibilidad de ser saludables. La responsabilidad conjunta de toda la sociedad es lograr que eso ocurra, y añadió que los sistemas de salud suelen enfocarse en lo negativo: la enfermedad, los diagnósticos, en cómo vencer el sufrimiento y la muerte. Existe el supuesto de que la enfermedad es incompatible con la salud.

Definió la salud como la habilidad que las personas tienen para adaptarse y autogestionar los desafíos físicos y mentales que presenta la vida. Una persona puede tener una enfermedad y sentirse saludable si está adaptado, y resaltó la obligación del sistema de salud de aliviar o curar aquello que pueda, pero si la enfermedad es incurable debe apoyar para que la persona se sienta bien.

Jadad Bachara detalló que la mortalidad de aquellos que perciben su salud como mala o regular es dos veces mayor que los que consideran su salud como buena, muy buena o excelente. “Nuestra autopercepción de salud es el mejor predictor de desenlace en la mayoría de las enfermedades crónico-degenerativas, sobre todo en mortalidad por cáncer”. Dijo que uno de los retos es morir de manera saludable y sin dolor.

Manifestó que todos los seres humanos deberían tener una eutanasia, pero en sentido etimológico, ya que por sus raíces la palabra significa “buena muerte”. Agregó que los seres humanos deben lograr este fin después de una buena vida, pero es poco posible ante problemas como el hambre, la pobreza y el dolor. “Son necesarios 60 mil millones de dólares para eliminar el hambre en el mundo y solo en Canadá, 32 millones de personas desperdician comida por un valor de 107 mil millones de dólares”.

En cuanto el alivio al dolor, 20% de la población tiene acceso a 85% de la morfina que alivia el dolor de algunos enfermos terminales, y sugirió la posibilidad de acusar de crímenes contra la humanidad a quien no deje importar morfina a su país, ya que nadie debe morir con dolor, al menos quien así lo quiere por razones religiosas. “Y en ese caso, hay que respetar al paciente”.

Dio a conocer la creación de un mapa interactivo que trata de captar indicadores de salud, como la salud autopercebida, tomando en cuenta cómo se siente la persona. Ya se cuenta con datos de 121 países y 630 mil personas, y existe interés para que la Organización Mundial de la Salud se una a dicho esfuerzo.

72 % del universo mencionado se considera saludable. En términos generales, los hombres se consideran más saludables que las mujeres. En Canadá 82 % de las personas se consideran saludables y en México, 73 %.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, Jal., 26 de febrero 2015

Texto: Martha Eva Loera

Fotografías: Jorge Iñiguez

Etiquetas:

[Alejandro Jadad Bachara](#) ^[1]

URL Fuente:

<https://comsoc.udg.mx/noticia/mortalidad-dos-veces-mayor-para-quienes-consideran-su-salud-mala-o-regular>

Links

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/alejandro-jadad-bachara>