

Habrá en 2015 más actividades en la Alberca Olímpica de la UdeG

Buscan que mayor número de personas practiquen la actividad física

El próximo año mejorarán los servicios que ofrece la **Alberca Olímpica** de la [Universidad de Guadalajara](#) [1]: nuevas actividades y remoción de su infraestructura que redunden en una mayor práctica de la actividad física entre la población.

En materia de infraestructura buscarán **rehabilitar las áreas alrededor de la alberca**, con el fin de brindar otro tipo de actividades como **yoga, pilates, aeróbics** y se colocará un muro de escalada, dijo el administrador de la alberca, licenciado Anthony Alonso García.

Explicó que en lo deportivo pretenden abrir nuevas ramas y no quedarse solo con las escuelas de iniciación deportiva, sino incluir disciplinas como **waterpolo, nado sincronizado y aquaeróbics**.

Aunado a esto, Alonso García expresó que en el área de salud pretenden que los usuarios tengan un servicio integral, donde además de lo deportivo tengan acceso a **servicios médicos, psicológicos y nutricionales** que incluyan talleres, cursos y conferencias.

Otra de las acciones a habilitar será el **establecimiento de convenios con centros universitarios, empresas y otras instancias** tendientes a incentivar la actividad física, ya que se busca que la población en general se active.

Para conocer **más detalles de los servicios, horarios y costos de las disciplinas** se puede acudir a las instalaciones de la alberca (calzada Olímpica y boulevard Marcelino García Barragán) o llamar a los números telefónicos 3619-6913 y 3650-2305.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

**Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco
Guadalajara, 10 de diciembre de 2014**

[Ver nota completa](#) [2]

Texto y edición web: Laura Sepúlveda

Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:

[Anthony Alonso García](#) [3]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/habra-en-2015-mas-actividades-en-la-alberca-olimpica-de-la-udeg>

Links

[1] <http://www.udg.mx/>

[2] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/diciembre/0140lsv.pdf>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/anthony-alonso-garcia>