Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Abren curso taller sobre derecho al amor y sexualidad

Está dirigido a jóvenes de 18 a 24 años

La depresión, baja autoestima y el aislamiento son problemas que enfrenta una persona que desea tener una relación de pareja, ya que considera que no tiene la capacidad de enamorar y de involucrarse con otra persona, afirmó el psicólogo José de Jesús Gutiérrez Rodríguez, jefe del Departamento de Clínicas de Salud Mental del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), al dar a conocer los pormenores del curso taller “Para ejercer nuestro derecho al amor y la sexualidad”, dirigido a jóvenes de 18 a 24 años.

Aseguró que todas las personas necesitan sentirse aceptadas, queridas y amadas, incluso deseadas, porque eso impacta en la autoestima, en el estado de ánimo. Una persona en estas condiciones es más optimista y tiene la posibilidad de tener un soporte, una base para crecer, arriesgarse y crear. Esos son los beneficios de una relación de pareja amorosa e inteligente, explicó el especialista.

Todo ser humano tiene el derecho y puede tener la necesidad de una relación de pareja, dijo Gutiérrez Rodríguez. Hay hombres y mujeres que no tienen pareja porque carecen de las habilidades sociales para lograrlo. Les resulta complicado involucrarse afectiva y sexualmente con otra persona.

Destacó la necesidad de prepararse para ser una buena pareja o buen amante, tanto en lo afectivo, emocional y sexual, así como para seleccionar al otro. Muchas personas lo que hacen es concretarse a vivir y sobre la marcha van considerando posibilidades, usan estrategias efectivas, otras no tanto. A veces se involucran en relaciones de las que salen lastimadas y después se arrepienten de las decisiones tomadas, explicó el especialista.

“Para ejercer nuestro derecho al amor y la sexualidad” tiene como objetivo principal desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes para establecer una relación de pareja amorosa, inteligente y apasionada.

El curso taller comprende diez sesiones, divididas en cuatro módulos: 1. Viviendo mi sexualidad (con temas como El arte de la conquista); 2. La vida en las relaciones (se aborda El principio y fin del amor, El ABC de las relaciones y Amores que cierran puertas y amores que las abren); 3. Mitos y realidades; y 4. Sexo para ti, sexo para mí, sexo para todos (con temas como Así se expresa mi cuerpo, La creatividad y el sexo, y Que la pasión no te sorprenda).

Tendrá lugar los viernes, de 18:00 a 20:00 horas, del 5 de septiembre al 7 de noviembre, en el auditorio *doctor Wenceslao Orozco y Sevilla del CUCS*. Mayor información en los teléfonos 3342-0261 (62) 1058-5200, extensión 33738, y correo consejoprojovenes @gmail.com. Cupo limitado. La convocatoria está abierta.

A T E N T A M E N T E
“Piensa y Trabaja”

“Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco”
Guadalajara, Jal., 30 de julio de 2014

Texto: Martha Eva Loera
Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:
amor [1]
José de Jesús Gutiérrez Rodríguez [2]
sexualidad [3]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/abren-curso-taller-sobre-derecho-al-amor-y-sexualidad

Links
[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/amor
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/jose-de-jesus-gutierrez-rodriguez
[3] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/sexualidad