

Suman esfuerzos UdeG e IMSS para combatir obesidad

Jalisco es el estado con mayor índice de obesidad

Ante los problemas de **obesidad y sobrepeso** que enfrenta nuestro país, cuyas estadísticas ubican a **Jalisco como el primer lugar con este problema**, la **Universidad de Guadalajara**, a través del programa Universidad Saludable de la Coordinación de Servicios Estudiantiles y el **Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)**, Delegación Estatal Jalisco, llevaron a cabo el **VII Encuentro JUVENIMSS, “Prevención de obesidad en el adolescente”**, que tuvo como sede el Coliseo Olímpico de la UdeG.

Dicho encuentro tuvo como objetivo promover herramientas necesarias para la autoevaluación nutricional de los jóvenes y fomentar la actividad física como hábito. Para ello realizó un Torneo de Porras por la Salud, en el que **participaron 998 universitarios** promotores de la UdeG, graduados en la **séptima generación JUVENIMSS** de las Unidades Médicas Familiares a las que corresponden.

El delegado estatal del IMSS en Jalisco, doctor Marcelo Castillero Manzano, señaló que en México **uno de cada tres jóvenes, entre los 12 y 19 años, tiene este problema**, por lo que destacó la importancia de estos programas. “Durante este tiempo del programa hemos **capacitado a más de 35 mil promotores** de salud, que ayudan a que otros jóvenes se cuiden.

Por parte de la UdeG, el titular de la Unidad de Atención Social de la Coordinación de Servicios Estudiantiles, licenciado Francisco Lepe Hernández, dio la bienvenida a los participantes y expresó la importancia de que la Universidad forme parte de este programa. “Es de reconocer que se involucren en el cuidado de su salud, pocos muchachos lo hacen y ustedes, cuando sean adultos, tendrán una mejor calidad de vida”.

Este programa del IMSS actualmente se aplica en 38 unidades de medicina familiar del estado.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco

Guadalajara, Jal., 30 de mayo de 2014

[Ver nota completa](#) [1]

Texto, fotografía y edición web: Laura Sepúlveda

Etiquetas:

[Encuentro JUVENIMSS](#) [2]

[Francisco Lepe Hernández](#) [3]

[IMSS](#) [4]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/suman-esfuerzos-udeg-e-imss-para-combatir-obesidad>

Links

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/mayo/0770lsv.pdf>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/encuentro-juvenimss>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/francisco-lepe-hernandez>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/imss>