

Promueve CUCosta actividad física en todas sus licenciaturas

A partir de este semestre los universitarios pueden cursar materias de deportes

El **Centro Universitario de la Costa (CUCosta)**, con sede en Puerto Vallarta, con la finalidad de que más estudiantes se involucren en la práctica deportiva y estilos de vida saludable, desde este semestre ofrece, como una actividad que otorga créditos, el **fútbol americano**.

El coordinador de la **licenciatura de Cultura Física y Deportes**, maestro Francisco Gómez, explicó que tener esta licenciatura **permite abrir la baraja de oportunidades para la formación integral de los alumnos**, y como parte de esa formación está la práctica de actividad físico deportiva.

“Además de todos los talleres y actividades extracurriculares que se llevan a cabo en la Unidad de Actividad Física y Deportes, se abrió este semestre la oferta de dos horarios para la asignatura de Prácticas deportivas, que aprovechando el acuerdo de flexibilidad curricular cualquier alumno, sin importar la carrera, se puede inscribir y revalidar sus créditos para el área de formación optativa abierta o de formación integral”, dijo.

Detalló que en este semestre se abrió la disciplina de **fútbol americano** para que los alumnos de cualquier licenciatura la cursen.

Esta iniciativa ya ha sido implementada por los centros universitarios de la Salud (CUCS) y Ciencias Sociales y Humanidades (CUCSH); en CUCosta ya hay cerca de 50 inscritos. Gómez precisó que la intención es, respetando las posibilidades de ese centro, en un plazo de **dos años abrir diez cursos distintos** a la comunidad estudiantil.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco

Guadalajara, Jal., 26 de mayo de 2014

[Ver nota completa](#) ^[1]

Texto y edición web: Laura Sepúlveda

Fotografía: CUCosta

Etiquetas:

[actividad física](#) ^[2]

[Francisco Gómez](#) ^[3]

Links

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/mayo/0734lsv.pdf>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/actividad-fisica>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/francisco-gomez>