Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Ergonomía, clave para la salud de los trabajadores

Invitan al curso “Ergonomía laboral” este 13 y 14 de marzo

Productividad de una empresa no puede estar por encima de la salud de los trabajadores. Por eso, estas tienen que buscar la manera de proporcionarles el mejor mobiliario para el desempeño de sus labores y evitar que muebles o actividades los puedan lesionar, señaló el director del **Instituto de Investigación en Salud Ocupacional (IISO)** de la Universidad de Guadalajara, doctor Manuel Pando Moreno.

Horas frente a la computadora obligan a los empleados “a realizar movimientos repetitivos de manera constante, lo que **incrementa las posibilidades de sufrir alguna lesión** por el uso constante de cierta parte del cuerpo; de ahí la importancia de la ergonomía en los muebles”, dijo el también presidente de la Junta Directiva del Instituto Internacional de Investigación Social, Ambiental y de Salud Ocupacional [1] (IIISASO).

Problemas derivados de la ergonomía, cita Pando Moreno

- Se deben a que la gente pasa largas horas en una sola actividad.
- Muebles de empresas y máquinas “no están hechos para cara características físicas de quienes los ocupan”.
- Hay casos de levantamiento o movimientos de cargas que provocan frecuentes lesiones en la columna, ya sea porque las cargas no están bien distribuidas o porque las personas no tienen el entrenamiento o equipo necesarios

Curso “Ergonomía laboral”

- Abordará cómo una empresa debe elaborar programa ergonómico dadas las disposiciones que impone la **Secretaría del Trabajo**”, dijo Pando Moreno
- Será impartido por el maestro Sergio Almaguer Pecina, especialista en Ergonomía y Salud ocupacional de la **Universidad Nacional Autónoma de Nuevo León**.
- Habrá dos módulos: Identificación y control de factores ergonómicos de riesgo y Fundamentos para la elaboración de programas ergonómicos.
- Mayores informes en el teléfono 4444-2189, extensión 18.

A T E N T A M E N T E
“Piensa y Trabaja”
Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco
Guadalajara, Jal., 6 de marzo de 2014

Ver nota completa [2]

Texto: Juan Carrillo Armenta
Fotografía: Adriana González
Edición web: Andrea Martínez

Etiquetas:
ergonomía [3]
Manuel Pando Moreno [4]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/ergonomia-clave-para-la-salud-de-los-trabajadores

Links
[1] http://iiisaso.org/nosotros.php
[2] http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/marzo/0344jca.pdf
[3] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/ergonomia
[4] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/manuel-pando-moreno