

## Hasta 10 contingencias y pre-contingencias en el estiaje

Primeras del año se presentaron los días 13 y 18 de febrero

Es probable un **mayor** número de **contingencias** y pre-contingencias ambientales; podrían ser seis, siete o hasta diez. De hecho, ya hubo las primeras en los municipios de El Salto, San Pedro Tlaquepaque y Tlajomulco de Zúñiga; informó el doctor Hermes Ulises Ramírez Sánchez, director del Instituto de Astronomía y Meteorología (IAM) de la Universidad de Guadalajara.

### Medidas recomendables ante altos niveles de contaminación

- Las personas deben informarse constantemente sobre la calidad del aire. Una opción es consultar la página <http://www.iam.udg.mx/> [1].
- No hacer actividad física intensa.
- Disminuir el número de salidas del hogar.
- Hidratarse y tomar vitamina C para fortalecer el sistema inmunológico.

El Plan de Respuesta a Emergencias y Contingencias Atmosféricas (PRECA) disminuyó el límite de IMECAS a **120** (antes era de 150). Para el investigador, lo ideal hubiera sido bajar un poco más el límite, a **100 imecas**, porque cuando se rebasan significa que el aire no es de buena calidad.

### A T E N T A M E N T E

#### “Piensa y Trabaja”

**Año del Centenario de la Escuela Preparatoria de Jalisco**  
**Guadalajara, Jal., 24 de febrero de 2014**

[Ver nota completa](#) [2]

**Texto y edición web: Martha Eva Loera**  
**Fotografía: Abraham Aréchiga**

#### Etiquetas:

[Hermes Ulises Ramírez Sánchez](#) [3]

[IAM](#) [4]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/hasta-10-contingencias-y-pre-contingencias-en-el-estiaje>

#### Links

[1] <http://www.iam.udg.mx/>

[2] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2014/febrero/0279mel.pdf>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/hermes-ulises-ramirez-sanchez>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/iam>

