

Hay que enseñar sobre la muerte desde etapas tempranas

Panel “Separación, muerte y duelo”, en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS)

Sociedad mexicana está **en pañales** en este aspecto, plantearon académicos de la Universidad de Guadalajara y de otras instituciones, pues dijeron que la muerte todavía genera censura, burla y miedo.

Necesario enseñar a morir y a vivir, a perder y a ganar, y no como en México, donde se adiestra sobre competir y no se da importancia al fracaso, dijo el maestro José de la Cruz Villanueva Ramírez, director de la Escuela de Tanatología en México, quien apuntó que **no estar preparado** para dar ese paso **deja frustración**, por eso los profesionales de la salud mental deben generar conciencia sobre este asunto.

Este viernes, cinco académicos disertaron sobre el **duelo**, la tanatología, los **ritos funerarios**, la **eutanasia** y otros temas, ante estudiantes, docentes y público en general reunidos en los auditorios “Dr. Wenceslao Orozco y Sevilla” y “Rodolfo Morán”.

“**El duelo** es una experiencia que para mucha gente constituye algo doloroso e insoportable”, resaltó el maestro Francisco Rodríguez Gutiérrez, director del Centro de Evaluación e Investigación Psicológica; quien aseveró que **los psicólogos deben estar capacitados teórica y técnicamente para las emergencias psicológicas**: “Es lamentable que los psicólogos clínicos sólo estemos trabajando para cuando la gente viene a nuestro consultorio, y no en casos de desastre, donde hay una ideación o tentativa suicida, o con sus madres negándose a vivir el duelo”.

Primeros auxilios psicológicos, cualquier persona debe saber aplicarlos

- Mantener la calma.
- Fomentar la verbalización.
- No discutir con la persona”.
- Saber que, por ejemplo, un deprimido tiene avances y retrocesos.
- **Rituales tienen funciones** social, psicológica y física, comentó el maestro Mario Alberto Esparza Zamora, académico del CUCS.
- Velación, sepultura, santos óleos, llanto, no sólo son para quien muere, sino también para el que queda vivo, a fin de que inicie el proceso del duelo.
- Hay que **aprender de las pérdidas**. El problema que al acumularse ya no se sabe cómo resolverlas, apuntó el estudioso del CUCS, doctor Héctor Camilo Sánchez Beltrán: es necesario vivir las experiencias,

saber amar y perder, tener un contexto y una conexión con amigos y familiares.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, Jal., 1 de noviembre de 2013

[Ver nota completa](#) [1]

Texto y edición web: Eduardo Carrillo

Fotografía: Raúl Yáñez de la Cruz

Edición web: Andrea Martínez

Etiquetas:

[duelo](#) [2]

[Héctor Camilo Sánchez Beltrán](#) [3]

[José de la Cruz Villanueva Ramírez](#) [4]

[Muerte](#) [5]

[tanatología](#) [6]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/hay-que-ensenar-sobre-la-muerte-desde-etapas-tempranas>

Links

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2013/noviembre/1560edu.pdf>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/duelo>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/hector-camilo-sanchez-beltran>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/jose-de-la-cruz-villanueva-ramirez>

[5] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/muerte>

[6] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/tanatologia>