

Pescado, alimento funcional para cerebro

Continúa jueves y viernes II Feria de la Ciencia y la Tecnología organizada por el CUSur y ayuntamiento de Ciudad Guzmán; está abierta a todo público

Consumir pescado contribuye al estado anímico de las personas, ya que mejora los niveles de **serotonina**, un **transmisor del sistema nervioso** que facilita la comunicación entre las neuronas, dijo la doctora Mónica Navarro Meza, adscrita al **Centro de Investigación en Comportamiento Alimentario y Nutrición** (CICAN) del **Centro Universitario del Sur** (CUSur), quien dictó la conferencia "Alimentos para el cerebro, evidencias científicas" en el marco de la II Feria de la Ciencia y la Tecnología.

Alimentos que ayudan a la **salud del cerebro**, órgano responsable de 20 por ciento del consumo energético del cuerpo: atún, sardina, verdolaga, lechuga, soja, espinacas, fresas y pepino (que tienen índices altos en ácidos **omega-3**); aceites vegetales, leche y huevo (ácidos **omega-6**), añadió Navarro Meza.

Cómputo en la nube

Es ofrecer cualquier servicio computacional a través de internet, mencionó Eduardo Ortiz Levy, de la empresa IBM-Guadalajara, durante su ponencia en Feria de la Ciencia y la Tecnología. Compartió en la actualidad **80 por ciento** de sus ingresos los percibe por la venta de servicios, entre ellos el **almacenamiento de datos** en servidores y en internet.

Bioética

80 Por ciento de las quejas en este ramo surgen por la **falta de comunicación médico-paciente**, y el porcentaje restante por la mala práctica clínica, señaló la doctora Nelly Margarita Macías Gómez, experta en genética humana. Precisó que la bioética surgió a partir de los crímenes de guerra y contra la humanidad de la **Segunda Guerra Mundial** y que establece las reglas para la experimentación científica en seres humanos.

**“Piensa y Trabaja”
Guadalajara, Jal., 31 de octubre de 2013**

[Ver nota completa](#) [1]

**Texto y fotografía: CUSur
Edición web: Andrea Martínez**

Etiquetas:

[Feria de la Ciencia y la Tecnología](#) [2]

[Mónica Navarro Meza](#) [3]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/pescado-alimento-funcional-para-cerebro>

Links

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2013/octubre/1544cusur.pdf>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/feria-de-la-ciencia-y-la-tecnologia>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/monica-navarro-meza>