

Cólera es enfermedad prevenible

Diarrea súbita, vómitos, calambres musculares y fiebre son algunos de los síntomas, recuerda especialista universitario

Lavar las manos antes de comer y después de ir al baño; consumir agua potable, de preferencia embotellada o hervida, son algunas medidas que pueden seguirse para **prevenir el cólera**, afirmó el doctor Rafael Cortés Zárate, profesor investigador del Departamento de Microbiología y Patología, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS).

Otras medidas de prevención recomendadas por el doctor Cortés Zárate son: **cocinar los alimentos** -sobre todo pescado y mariscos- pues la bacteria que produce la enfermedad se muere con calor aumentando la temperatura a 60 grados centígrados, durante 15 minutos; **desinfectar los vegetales** que se consuman crudos (lechugas) o tallarlos con agua y jabón (en el caso de las zanahorias).

El académico universitario fue entrevistado después de que la **Secretaría de Salud Jalisco** (SSJ) reforzara su campaña para **prevenir el cólera** en la entidad. La dependencia se mantiene en alerta ante la confirmación de casos de cólera en el país.

Qué es el cólera, explica el profesor investigador

- Enfermedad infecciosa intestinal causada por la bacteria *Vibrio cholerae*.
- *Vibrio cholerae* es una bacteria que puede encontrarse en agua de mar, ríos, lagos y aguas negras.
- El enfermo pierde litros de líquido en pocas horas.
- Vectores como cucarachas y moscas pueden contaminar también a los alimentos.
- Personas debilitadas, niños o ancianos son los que más riesgos tienen.
- La gente debe poner atención a las evacuaciones líquidas o diarreicas.
- Es curable, a través de medicamentos que eliminan a la bacteria e hidratación con suero.
- **Es importante que se acuda al médico** o a algún centro de salud, a fin de que al paciente se le practique una evaluación para determinar si tiene esta enfermedad.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, Jal., 30 de septiembre 2013

[Ver nota completa](#) [1]

Texto: Martha Eva Loera

Fotografía: Francisco Quirarte

Edición web: Andrea Martínez

Etiquetas:

[cólera](#) [2]

[Rafael Cortés Zárate](#) [3]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/colera-es-enfermedad-prevenible>

Links

[1] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2013/septiembre/1354mel.pdf>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/colera>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/rafael-cortes-zarate>