

## Atenderán a pacientes de la tercera edad con Alzheimer

La Unidad de Atención en Neurociencias (UAN) brindará este servicio a partir del mes de octubre

El equipo de la UAN, integrado por neurólogos y neuropsicólogos, ofrecerá un complemento al tratamiento que los pacientes reciben de su neurólogo, anunció el doctor Rodrigo Ramos Zúñiga, jefe del Departamento de Neurociencias del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), al ser entrevistado en el marco del **Día Mundial del Alzheimer**, a celebrarse el 21 de septiembre.

Otro servicio será la **escuela para cuidadores**, en la que se educará a los familiares y cuidadores sobre cómo atender a una persona que tiene demencia y cómo fortalecer la **estrategia de rehabilitación desde la casa del paciente**.

A los pacientes se les hará un **diagnóstico neuropsicológico** para después diseñar un plan de trabajo orientado a la **rehabilitación cognitiva**, que incluye ayuda para que personas que empiezan con problemas de memoria la ejerciten.

Académicos del Departamento de Neurociencias **detectarán problemas de memoria**, mediante un test, en la plaza ubicada afuera de la Basílica de Zapopan **el sábado 21 de septiembre**, de 8:00 a 15:00 horas.

Para **citas y más información** comunicarse al número telefónico 1058-5271. Pueden acudir adultos mayores que presenten síntomas de cualquier tipo de demencia, como Alzheimer.

**Demencia degenerativa más frecuente y común: Alzheimer.** Esta enfermedad afecta, sobre todo, a las personas de la tercera edad; de **quienes tienen alrededor de 90 años entre 40 y 50 por ciento** podría presentar manifestaciones demenciales, señaló Ramos Zúñiga.

### Síntomas del Alzheimer

Los olvidos frecuentes: no saber dónde están las llaves, olvidar nombres de conocidos y allegados; preguntar lo mismo varias veces, a pesar de que recibir respuesta,

### Medidas preventivas

Llevar una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente, aumentar la reserva cognitiva, consumir antioxidantes, mantener la red familiar y social, leer y mantener una actividad mental.

### A T E N T A M E N T E

**“Piensa y Trabaja”**

**Guadalajara, Jal., 20 de septiembre 2013**

[Ver nota completa](#) [1]

**Texto:** Martha Eva Loera

**Edición de nota para web:** Andrea Martínez

**Fotografía:** Abraham Aréchiga

**Etiquetas:**

[UAN](#) [2]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/atenderan-pacientes-de-la-tercera-edad-con-alzheimer>

**Links**

[1] <http://148.202.105.20./prensa/boletines/2013/septiembre/1275mel.pdf>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/uan>