

Comportamiento alimentario basado en aprendizaje

Académico de la UdeG participó en el simposio internacional “Cambio de conductas” en la Ciudad de México

En México las políticas y programas de salud enfocadas a resolver **desórdenes alimentarios** de poco o nada sirven, ya que no toman en cuenta los **hábitos de consumo**, destacó el doctor Antonio López Espinoza, director del [Centro de Investigación en Comportamiento Alimentario y Nutrición \(CICAN\)](#) [1] de la Universidad de Guadalajara.

De forma tradicional, apuntó López Espinoza, los programas nacionales “asumen que todos los mexicanos nos alimentamos igual”, y establecen como estrategia reducir el tamaño de la porción; sin embargo, según estudios del CICAN, esto no funciona, porque **los organismos se alimentan de acuerdo con un historial**.

Decirle a un niño que “no se levante de la mesa hasta que se acabe todo” ocasiona que en la adultez repita el esquema: “**Si no enseñas al niño a reconocer la saciedad se vuelve un niño obeso**”, añadió el especialista del **Centro Universitario del Sur (CUSur)** de la UdeG.

Durante el foro el académico dictó la conferencia “**Modificación de hábitos alimentarios. Contribuciones teóricas y experimentales**”, en la que planteó una aproximación histórica sobre los 100 años de estudio en comportamiento alimentario.

López Espinoza propuso además una nueva perspectiva basada en un modelo estructural-bioconductual, en el que se interrelacionan varias conductas que determinan el sitio, la compañía, la cantidad o el tiempo de ingesta. Las conductas son aprendidas y “pueden cambiar dependiendo de los estímulos ambientales”.

El investigador del CUSur planteó **estudiar el fenómeno desde una perspectiva integral** e identificar, de forma clara y adecuada, los tipos de conducta alimentaria y los estímulos ambientales, con el objeto de establecer modelos o programas adecuados de control. Por ejemplo, **se deben analizar las características y tradiciones alimentarias de cada región**.

Es necesario también un nuevo tipo de investigador en el área con una formación multidisciplinar: “La maestría y doctorado en Ciencias del Comportamiento, con orientación a la alimentación nutricional de la UdeG, es única a nivel nacional, y está generando ese tipo de profesionistas”, concluyó López Espinoza.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, Jal., 9 de septiembre 2013

[Ver nota completa](#) [2]

Texto y edición para web: Eduardo Carrillo
Fotografía: Internet

Etiquetas:

[Antonio López Espinoza](#) [3]

[CICAN](#) [4]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/comportamiento-alimentario-basado-en-aprendizaje>

Links

[1] <http://www.cusur.udg.mx/cican>

[2] <http://148.202.105.20./prensa/boletines/2013/septiembre/1217edu.pdf>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/antonio-lopez-espinoza>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/cican>