

Ofrece UdeG actividad deportiva para todos los gustos

La sede son las instalaciones deportivas del Tecnológico

Una alternativa para la práctica de la actividad física la ofrece **el Centro de Iniciación Deportiva** y Actividad Física. Pueden participar integrantes de la comunidad universitaria y público en general.

Las disciplinas que actualmente se ofertan son: **atletismo, baloncesto, box, gimnasia, judo, taekwondo, voleibol, acondicionamiento físico, ritmos latinos, zumba y spinning**. Las escuelas de iniciación se han reestructurado para brindar un mejor servicio a los usuarios, informó Lorena Corona Hernández, coordinadora del centro.

Actualmente está **incluido gymboore**, una modalidad **para niños de 3 años en adelante** en la que se trabaja iniciación deportiva y psicomotricidad. Con ello **se busca formar gimnastas** con un mayor nivel **a más corta edad**.

Proyectos en el Centro de Iniciación Deportiva

- Acercarse a las asociaciones deportivas del estado para buscar su aval en algunas disciplinas, lo que permitiría poder participar en diferentes competencias.
- Retomar deportes de alto rendimiento y las escuelas de iniciación con horarios matutino y vespertino.
- Contar con Ligas.
- Arrancar en box con nuevos entrenadores y programas.
- Dar un servicio de mayor calidad, por lo que se está capacitando a los entrenadores
- A largo plazo el objetivo es contar con instalaciones más dignas y, para ello, ya se están remodelando algunas áreas y adquiriendo material nuevo.
-

Otra disciplina que se incluirá próximamente será la de **porristas**, en dos modalidades: la tradicional y *pooms*, una **combinación de gimnasia artística con jazz**, clase piloto que se pondrá a prueba en el horario de 19:00 a 21:00 horas. Van a tenerse **nuevos deportes** como el **béisbol** y el **fútbol americano**.

Para **mayores informes e inscripciones** se puede acudir al Gimnasio de Usos Múltiples, llamar al número **teléfono: 3650-0053, extensión 120** o consultar la página de internet: www.cgsu.udg.mx ^[1]. **El Centro de Iniciación Deportiva y Actividad Física está abierto de 7:00 a 21:00 horas.**

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, Jal., 2 de septiembre 2013

[Ver nota completa](#) [2]

Texto: Laura Sepúlveda

Fotografía: Adriana González

Etiquetas:

[Centro de Iniciación Deportiva y Actividad Física](#) [3]

[Lorena Corona Hernández](#) [4]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/ofrece-udeg-actividad-deportiva-para-todos-los-gustos>

Links

[1] <http://www.cgsu.udg.mx>

[2] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2013/septiembre/1171lsv.pdf>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/centro-de-iniciacion-deportiva-y-actividad-fisica>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/lorena-corona-hernandez>