

## Inicia clases el Sistema Universitario del Adulto Mayor

Habrán cursos con enfoque biológico, salud, artístico e histórico

En la edición anterior hubo **más de 230 alumnos** inscritos en los diferentes cursos, por lo que el coordinador del Sistema Universitario del Adulto Mayor (SUAM), Javier García de Alba, vaticina y está optimista en que se superará la cifra, ya que **se tienen registrados más de 100 personas para este semestre.**

**Aunque los cursos “están pensados para los adultos mayores, jubilados**, la mayoría de la UdeG, a los que no se les cobra por ingresar”, García de Alba dijo que **son abiertos al público**, ya las personas mayores suelen acompañarse de un familiar.

### Menú de cursos

Se dividen por secciones, de acuerdo con los intereses y las necesidades de los adultos mayores, algunos de ellos son:

- Huertos familiares de plantas medicinales y de ornato, ecología, fertilizantes
- Árboles bonsai
- Autoestima
- Salud
- Dibujo a lápiz
- Pintura
- Manualidades con material reciclado
- Computación
- Literatura
- Historia
- Memorias de vida: habrá premios para los mejores textos

En el caso de los orientados a salud, **se busca fortalecer la salud mental**, puesto que los adultos mayores son proclives, como depresión, angustia y trastornos de la conducta”, resaltó el coordinador del SUAM.

**Los cursos se imparten en la antigua sede de la Biblioteca Pública del Estado de Jalisco**, en avenida 16 de Septiembre 849, colonia Centro. Mayores informes en los teléfonos 3836-4530 y 3619-0480, y en el correo electrónico: [bibliojalisco@gmail.com](mailto:bibliojalisco@gmail.com) [1].

**Guadalajara, Jal., 23 de agosto de 2013**

**Texto: Juan Carrillo**

**Edición de noticia para web: Andrea Martínez**

**Fotografía: Internet**

**Publicación de noticias en la web: Vanessa Gúzman**

**Etiquetas:**

[adulto mayor](#) [2]

[SUAM](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/inicia-clases-el-sistema-universitario-del-adulto-mayor>

**Links**

[1] <mailto:bibliojalisco@gmail.com>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/adulto-mayor>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/suam>