Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Pueden evitarse muertes súbitas

La UdeG ofrece capacitación para atender ataques del corazón

"**80 Por ciento de los ataques cardiacos ocurren fuera de los hospitales**"; la atención médica tiene que realizarse "de tres a cinco minutos posteriores, como máximo", por ello **la población debe estar capacitada para saber cómo reaccionar**, expresa el médico Luis Manuel Espinosa Castillo, jefe del Laboratorio de Cardiología, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS).

Implementar el uso y el acceso al desfibrilador automático externo, **complementándose con la reanimación cardiopulmonar**, propone el también coordinador de la carrera de Técnico Superior Universitario en Emergencias, Seguridad Laboral y Rescates, de la Universidad de Guadalajara (UdeG).

Espinosa Castillo **considera que las afectaciones cardiacas son la principal causa de las muertes súbitas de los deportistas de alto rendimiento**, a propósito de la reciente defunción de Christian Rogelio Benítez Betancourt -"Chucho Benítez"- quien fuera futbolista delantero en "El Jaish SC", de Qatar, en el oriente medio, y quien participara también en el Club América y en la selección de Ecuador.

Principales padecimientos cardiacos de los deportistas:

- **El síndrome debrugada**, una enfermedad hereditaria que afecta especialmente a jóvenes
- **El infarto de miocardio**, un músculo del corazón que obstruye las arterias
- Complicaciones causadas por el estrés físico y mental

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo, cita la Organización Mundial de la Salud. Para Espinosa Castillo **tener "disponibles" desfibriladores automáticos externos puede salvar de 50 a 70 por ciento de los pacientes.**

Desfibriladores automáticos externos, "sencillos de usar"

- Analizan el ritmo cardiaco de un paciente pero también funcionan para tratar los ataques cardiacos.
- Sirven porque "en 80 por ciento de los ataques ocurre la fibrilación", una especie de "calambres" en secciones de este órgano.

La UdeG pone a disposición del personal de la salud y del público en general cursos de capacitación sobre el uso de ese aparato. Los interesados pueden llamar al número telefónico 1199-4926.

Guadalajara, Jal., 29 de julio de 2013

Texto: Andrea Martínez

Fotografía: Internet

Edición de noticias en la web: Andrea Martínez y Josué Márquez

Etiquetas:
Luis Manuel Espinosa Castillo [1]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/pueden-evitarse-muertes-subitas

Links
[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/luis-manuel-espinosa-castillo