

## Incrementa número de cursos Sistema Universitario del Adulto Mayor

Las inscripciones están abiertas; son gratuitos

**El Sistema Universitario del Adulto Mayor (SUAM) de la Universidad de Guadalajara abrió diez cursos más**, por la demanda que tuvo en su primera edición, informó el doctor Javier Eduardo García de Alba García, coordinador del sistema.

### **Cursos ofrecidos: 18**

**Iniciarán**, dependiendo de cada caso, **a partir de agosto o septiembre**, agrupados en siete áreas.

**Área artística:** “Introducción al dibujo y la pintura”, “Manualidades con material reciclado” y “Dibujo a lápiz”.

**Área biológica:** “Biología aplicada al ambiente urbano y doméstico”, “Huerto orgánico urbano”, “Producción de fertilizantes orgánicos con residuos domésticos”, “Orquídeas y plantas ornamentales” y “Etnobotánica alimentaria y medicinal” son los cursos del área biológica.

**Área histórica:** “Memoria del presente y las historias de vida” e “Independencia y Revolución”.

**Área lúdica:** “Acondicionamiento físico”

**Área psicológica:** “Marco general de la salud mental y “Desarrollo personal”

**Literatura:** “Literatura universal”

**Idiomas:** “Inglés”

**Área de salud:** “Autocuidado de la piel” y “Temas de salud”, que incluye nutrición, diabetes e hipertensión y ejercicios en casa.

**En la anterior edición se inscribieron 196 personas** para las áreas de biología, historia y medicina.

**Ahora impartirán los cursos 17 profesores de la Universidad de Guadalajara, tanto en activo como jubilados**, especialistas en las citadas áreas: académicos de los centros universitarios de Ciencias Exactas e Ingenierías (CUCEI), Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA), Ciencias Sociales y Humanidades (CUCSH) y Ciencias de la Salud (CUCS), entre otros.

**El cupo para los cursos es limitado.** La sede es 16 de Septiembre 849, donde se ubica la antigua Biblioteca Pública. Cada sesión semanal tendrá duración de dos horas, en horarios de 9:00 a 13:00 horas.

**Para mayor información pueden comunicarse al número telefónico 3836-4530**, o escribir a los correos electrónicos: [adrian.montiel.gonzalez@gmail.com](mailto:adrian.montiel.gonzalez@gmail.com) [1] y [suam@redudg.udg.mx](mailto:suam@redudg.udg.mx) [2]

**Guadalajara, Jal., 23 de julio de 2013**

**Texto: Martha Eva Loera**

**Fotografía: Abraham Aréchiga**

**Edición de noticias en la web: Andrea Martínez y Josué Márquez**

**Etiquetas:**

[Javier Eduardo García de Alba García](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/incrementa-numero-de-cursos-sistema-universitario-del-adulto-mayor>

**Links**

[1] <mailto:adrian.montiel.gonzalez@gmail.com>

[2] <mailto:suam@redudg.udg.mx>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/javier-eduardo-garcia-de-alba-garcia>