

Detectan en sus hijos adicción a redes sociales

Detrás de este problema puede haber un asunto de baja autoestima

Que los hijos evadan responsabilidades cotidianas o se encierren durante horas o días detrás de una computadora son señales de adicción a redes sociales, señala la subdirectora del Centro de Evaluación e Investigación Psicológica, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), de la Universidad de Guadalajara, Martha Catalina Pérez González.

El problema surge cuando los jóvenes “desarrollan adicción y codependencia, aunado a **suplir determinadas necesidades afectivas, y evitan así el contacto social** o hasta el hecho de inventarse que son otra persona”.

Los padres deciden castigar a sus hijos y les suspenden el contacto con la computadora, eso lleva a que los jóvenes tengan una especie de “síndrome de abstinencia”. **sufren de malestar físico y psicológico**, por lo que caen en estados de depresión, de aislamiento, ya que “las redes sociales mantienen también el sentido de grupalidad o pertenencia con otros jóvenes”.

El verdadero problema se da cuando al estar detrás de la pantalla sustituye la “vida normal”, la especialista resalta: que dejen de comer, de dormir, de ir a la escuela, de hacer sus labores cotidianas o que no ya socialicen.

“Casi todos los padres que vienen con nosotros nos hablan de ese problema. De diez que atendemos los diez lo mencionan. **No hay una receta que solucione tal cosa**. Nosotros valoramos el caso. A veces, orientamos a los padres sobre formas para acercarse a sus hijos; en otras, tenemos que evaluar a los chavos y ver si detrás de esa dependencia hay un proceso de baja autoestima, depresión u otro problema psicológico”.

Guadalajara, Jal., 25 de junio de 2013

Texto: Juan Carrillo Armenta

Fotografía: Internet

Edición de noticias en la web: Carlos Márquez García

Etiquetas:

[CUCS](#) ^[1]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/detectan-en-sus-hijos-adiccion-redes-sociales>

Links

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/cucs>