

Crean guía para ayudar en el tratamiento de lesiones cerebrales

Presentan el libro *Aportes de la psicoterapia para la estimulación cerebral, rehabilitación física y emocional*

El cerebro, a lo largo de la vida, está propenso a sufrir distintas lesiones debido a traumatismos, accidentes, secuelas de tumores, e incluso por factores como el estrés. Las secuelas pueden ser déficits motores, sensoriales y neurocognoscitivos, que requerirán rehabilitación física y psicológica, por lo que la recuperación funcional dependerá del daño cerebral.

Las personas con daño cerebral pueden conocer una nueva propuesta de tratamiento de rehabilitación física de sus funciones perdidas y las posibilidades para recuperar sus funciones por daño cerebral con el libro *Aportes de la psicoterapia para la estimulación cerebral, rehabilitación física y emocional*, de la psicóloga y psicoterapeuta Xóchitl Trillo.

“Se trata de una guía práctica para estimular las neuronas y permitir que los procesos superiores corticales del hombre y cognoscitivos se desarrollen mejor. Por ejemplo, el aprendizaje, la inteligencia, la atención o la memoria. Además de servir al enfermo, ayuda a los familiares y sirve, al mismo tiempo, como información para especialistas”.

Las lesiones cerebrales también son conocidas como infartos cerebrales o embolias. La autora decidió escribir el texto después de una experiencia personal. “Tengo una discapacidad en recuperación, por lo que todo comenzó por mi propia necesidad de saber qué hacer para facilitar mi recuperación”. Trillo concluyó que en el proceso de rehabilitación se necesita orientación de tres tipos: fisiológica, psicológica y espiritual.

El libro, además de ser un soporte psicológico para la rehabilitación, es una guía práctica a cualquier persona para ejecutar habilidades mentales cognitivas, emocionales y de adaptación al entorno interpersonal.

El texto publicado por la editorial Amate, fue presentado en el marco del Día del Psicólogo, celebrado este 20 de mayo en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara,

como parte de las actividades que el departamento de Clínicas de Salud Mental preparó para conmemorar la fecha.

Guadalajara, Jal., 21 de mayo de 2013

Texto: Wendy Aceves

Fotografía: Internet

Edición de noticias en la web: Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:

[cerebro](#) [1]

[Xóchitl Trillo](#) [2]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/crean-guia-para-ayudar-en-el-tratamiento-de-lesiones-cerebrales>

Links

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/cerebro>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/xochitl-trillo>