

Sin pretextos en la UdeG para practicar algún deporte

La Coordinación General de Servicios a Universitarios ofrece paquetes familiares para la actividad deportiva

Ahora no hay ningún pretexto para que estudiantes, trabajadores, académicos y familiares de los universitarios practiquen algún deporte, gracias al programa Cambia tu estilo de vida, que promueve la Coordinación General de Servicios a Universitarios, de la Universidad de Guadalajara, señaló el jefe de la Unidad Administrativa de las instalaciones deportivas del Tecnológico de la UdeG, Felipe Villa Castellanos.

“Lo que pretendemos es involucrar a la comunidad universitaria en la práctica del deporte, pero no como competencia, exigencia o disciplina impuesta, sino integrarlo a la vida cotidiana y como estilo de vida. De esta manera tratamos no sólo que se involucre el universitario, sino que participen su familia, amigos, y todas sus relaciones”, dijo.

Agrega que para ello han diseñado una serie de paquetes familiares, en los cuales entre más miembros de la familia asistan y participen, más les hacen descuento. Esto incluye el uso de las instalaciones de la alberca olímpica, el gimnasio de usos múltiples, las canchas deportivas, la pista de atletismo, así como recibir la atención personalizada de entrenadores y personas expertas en el manejo de algunos deportes.

“Hemos abierto todas las disciplinas, para que los bebés reciban programas de estimulación temprana, hasta grupos de adultos mayores en geriatría. Esta campaña es para invitar a todos. Además tenemos una gama muy amplia de horarios y disciplinas para todas las edades, repito, desde el niño más pequeño hasta el abuelo, desde deportistas dedicados a la disciplina, hasta el ama de casa”.

Las prácticas incluyen natación, fútbol, acondicionamiento físico, defensa personal, estimulación temprana, baile, ritmos latinos, box, volibol, basquetbol, atletismo, pesas. “Nuestros precios son bastante accesibles y tenemos descuentos tradicionales para el personal, estudiantes, egresados y familiares. Así que no hay pretextos para no participar o realizar una actividad deportiva y física”, dijo Villa.

Villa Castellanos señala que por lo pronto el programa deportivo estará centrado en las instalaciones deportivas del Tecnológico de la UdeG, pero pronto lo abrirán en otros sitios. Mayores informes en la página electrónica de la Coordinación General de Servicios a Universitarios: www.cgsu.udg.mx [1].

Guadalajara, Jal., 20 de abril de 2012

Texto: Juan Carrillo Armenta

Fotografía: Adriana González

Edición de noticias en la web: Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:

[Cambia tu estilo de vida](#) [2]

[Coordinación General de Servicios a Universitarios](#) [3]

[Felipe Villa Castellanos](#) [4]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/sin-pretectos-en-la-udeg-para-practicar-algun-deporte>

Links

[1] <http://www.cgsu.udg.mx>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/cambia-tu-estilo-de-vida>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/coordinacion-general-de-servicios-universitarios>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/felipe-villa-castellanos>