Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

5 de cada 10 adultos mayores de 50 años con diabetes, obesidad, hipertensión y dislipidemia

En puerta, el VIII Congreso de Bioquímica “Lípidos: Impacto en la Salud y Enfermedad”

Con énfasis en la importancia del fomento de cambios permanentes en el estilo de vida hacia una nutrición balanceada y saludable, además de una adecuada actividad física, con medidas preventivas de enfermedades como la diabetes, obesidad, hipertensión y dislipidemia (alteración de la capacidad del organismo para mantener niveles aceptables de grasa circulante), estrechamente relacionadas con los lípidos (grasas) en niveles descontrolados, el doctor Sergio Godínez Gutiérrez, presidente de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología y jefe de la División de Medicina Interna del Antiguo Hospital Civil “Fray Antonio Alcalde”, expresó su profunda preocupación por los riesgos a la salud de la población en general.

Godínez Gutiérrez afirmó que la diabetes, obesidad, hipertensión y dislipidemia, presentes en más del 20 por ciento de los mexicanos menores de 40 años, y en más del 50 por ciento de aquellos mayores de 50 años, incrementan ostensiblemente el riesgo de muerte por complicaciones cardiovasculares.

Al respecto de estas afecciones directamente relacionadas con la mala alimentación, el Servicio de Genética del Antiguo Hospital Civil “Fray Antonio Alcalde”, a cargo del doctor Guillermo Pérez García, jefe de dicho servicio, organiza el VIII Congreso de Bioquímica, este año con el tema “Lípidos: Impacto en la Salud y Enfermedad”, diseñado en el sentido de abocarse a la problemática desde un enfoque que englobe la identificación fisiopatológica, prevención epidemiológica, reconocimiento del problema en la sociedad y tratamiento para el sujeto que ya presenta algún padecimiento.

La genética de la obesidad es importante, ya que el ser humano ha sido diseñado durante la evolución, para fabricar y almacenar grasa (los seres humanos en todo el mundo tenemos estos genes), sin embargo, sólo un bajo porcentaje de las personas obesas tienen una causa genética que explique la obesidad, la mayoría de las personas obesas tienen una causa ambiental. Pérez García destacó al respecto, que únicamente el 5 por ciento de las causas de la obesidad están relacionadas directamente con factores genéticos, mientras que el 95 por ciento restante tiene que ver con motivos ambientales, susceptibles a su modificación.

El VIII Congreso de Bioquímica, Lípidos: Impacto en la Salud y Enfermedad, se realizará los días 5, 6 y 7 de octubre en el auditorio de Fisiopatología, Edificio Q, Tercer Piso del Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Para mayores informes e inscripciones hablar al teléfono: 10585200 ext. 33644.

Guadalajara, Jal., 30 de septiembre de 2011
Texto: HCG
Fotografía: Internet

Edición de noticias: Lupita Cárdenas Cuevas

Etiquetas:

Congreso de Bioquímica [1]
Guillermo Pérez García [2]
hcg [3]
Sergio Godínez Gutiérrez [4]

URL Fuente:
https://comsoc.udg.mx/noticia/5-de-cada-10-adultos-mayores-de-50-anos-con-diabetes-obesidad-hipertension-y-dislipidemia

Links
[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/congreso-de-bioquimica
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/guillermo-perez-garcia
[3] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/hcg
[4] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/sergio-godinez-gutierrez