Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Té psicológico: "Creencias y decisiones: La ansiedad y lo cotidiano"

18:00 horas
La Librería Carlos Fuentes de la Universidad de Guadalajara invita al **Té psicológico:**

"Creencias y decisiones: La ansiedad y lo cotidiano".

Imparte: **Noé Hernández Figueroa.** Presenta: **Vitalis.**La ansiedad y/o la angustia son inseparables del ser humano, al igual que lo cotidiano que se transforma en rutina, hábito. La normalización de la ansiedad en la vida diaria es aceptada sin más, por lo que ya no se cuestionan las diversas situaciones que nos
generan malestar. Lo «normal» debe ser problematizado y puestas en duda las razones del por qué no cuestionamos lo que ya pensamos como natural.
Salón planta baja, Librería Carlos Fuentes

Fecha:
Jueves 06 de Febrero de 2020
Lugar:
Dom. Periférico Norte Manuel Gómez Morín 1695, Los Belenes, Zapopan, Jalisco

URL Fuente:
https://comsoc.udg.mx/actividades/te-psicologico-creencias-y-decisiones-la-ansiedad-y-lo-cotidiano?qt-actividades=2