Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Taller de cuentiyoga para padres y bebés

11:00 horas
La Librería Carlos Fuentes de la Universidad de Guadalajara invita al **Taller de cuentiyoga para padres y bebés.**

Imparte: **Cuenta cuentos GDL.**
En estas sesiones quincenales aprende cómo contarle cuentos a tu bebé, seguido de una saludable clase de yoga para padres y bebés son ideales para que las mamás se recuperen tras dar a luz, eviten las molestias de espalda producidas por malas posturas o por la lactancia, favorezcan el equilibrio emocional a través del yoga y compartan dudas, temores y anécdotas con otros padres de familia. Al final de cada sesión habrá un círculo de crianza y lectura con un experto invitado.

Entrada libre.

Fecha:
Domingo 08 de Septiembre de 2019
Lugar:
Área infantil de la Librería Carlos Fuentes Dom. Periférico Norte Manuel Gómez Morín 1695, Los Belenes, Zapopan, Jalisco

URL Fuente:
https://comsoc.udg.mx/actividades/taller-de-cuentiyoga-para-padres-y-bebes?width=600px&amp%3Bheight=400px&amp%3Binline=true&amp%3Bmini=2018-11