

Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (<https://comsoc.udg.mx>)

[Inicio](#) > Té psicológico. Autorregulación emocional

---

## Té psicológico. Autorregulación emocional

18:00 horas

La Editorial Universitaria de la Universidad de Guadalajara invita al **Té psicológico. Autorregulación emocional ¿Cuál es el impacto de las emociones en la vida cotidiana.**

Participa: **Nadia Alejandrina González Delgadillo**, maestra en Terapia Familiar Sistémica.  
La temática será sobre: bienestar, psicología y emociones.

Entrada libre.

**Fecha:**

Jueves 18 de Octubre de 2018

**Lugar:**

Salón planta alta de la Librería Carlos Fuentes Dom. Periférico Norte Manuel Gomez Morín 1695, Belenes, Zapopan, Jal.

---

**URL Fuente:**

<https://comsoc.udg.mx/actividades/te-psicologico-autorregulacion-emocional?width=600px&height=400px&inline=true>