Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Presenta UdeG resultados de investigaciones sobre actividad física en reunión internacional

Fue la institución mexicana con mayor participación

Composición corporal, nutrición, psicología y aspectos relacionados con la salud del adulto mayor, fueron las temáticas que abordaron 12 investigaciones en las que trabajó el Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte (ICAAFYD), de la Universidad de Guadalajara (UdeG), y presentadas en la Sexagésimo Quinta Reunión Anual del Colegio Americano de Medicina del Deporte, que tuvo como sede la ciudad de Minneapolis, Minnesota, en Estados Unidos de América.

Los doce carteles de investigaciones científicas representaron una cifra récord de participación para esta Casa de Estudio, además de entablar relaciones importantes con el Instituto Australiano del Deporte, las universidades Católica de Texas y de McMaster, de Canadá, abriendo un escenario para el intercambio de conocimientos y experiencias en materia deportiva.

El Director del ICAAFYD, adscrito al Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), doctor Juan Ricardo López y Taylor, dijo que estos trabajos representan la labor de los últimos tres años, y el siguiente paso será que algunos puedan ser publicados como artículos científicos.

“En esta ocasión se recibieron más de 12 mil carteles académicos de investigación que pasaron por un proceso de selección, pero fueron presentados cinco mil. Nuestro agradecimiento a pasantes, licenciados y maestrantes que colaboran con nosotros”, señaló.

El Coordinador del Área de Investigación del ICAAFYD, licenciado Alejandro Gaytán González, destacó que ya se habían presentado trabajos en anteriores ediciones, pero esta ocasión superaron lo realizado gracias a que el instituto ha tratado de involucrar a estudiantes en la investigación, una tarea difícil que, por fortuna, este año dio frutos.

“En 2014 y 2015 presentamos un trabajo, dos en 2016, y todos relacionados con la composición corporal. El año pasado fueron seis; además de ese tema sumamos algunos en nutrición hasta llegar a los 12 de este año, pero con más temáticas”, precisó.

La tasa de sudoración y el porcentaje de peso perdido por deshidratación en dos tipos de entrenamiento de volibol de sala varonil, fue el tema de investigación presentado por el licenciado en nutrición Sergio Alejandro Copado Águila.

Su universo de estudio fueron atletas de la Universidad, a quienes se les realizaron pruebas para definir la cantidad de sudor que se produce por unidad de tiempo, con el objetivo de comparar las tasas de sudoración y porcentaje de peso perdido por deshidratación en un entrenamiento habitual y en otro entrenamiento habitual pero con ejercicios de fuerza.

“Pudimos ver que se presenta una mayor tasa de sudoración en entrenamientos habituales, y fue mayor el porcentaje de peso perdido por deshidratación cuando realizaban el ejercicio habitual más ejercicios de fuerza. Esto permite diseñar estrategias de nutrición en el deporte y planes de hidratación para antes, durante y después de la actividad física”, dijo Copado Águila.

La titular de la Coordinación de Cultura Física, doctora Georgina Contreras de la Torre, agradeció el trabajo conjunto que se realiza con el instituto desde el año 2015, lo que ha permitido un mejor desempeño de los atletas universitarios y ser parte fundamental para obtener resultados importantes como los de la pasada Universiada Nacional, donde la UdeG se ubicó en segundo lugar por puntos y medallas.

A t e n t a m e n t e
“Piensa y Trabaja”
Guadalajara, Jalisco, 10 de julio de 2018

Texto: Laura Sepúlveda
Fotografía: Adriana González

Etiquetas:
Juan Ricardo López y Taylor [1]

URL Fuente:
https://comsoc.udg.mx/noticia/presenta-udeg-resultados-de-investigaciones-sobre-actividad-fisica-en-reunion-internacional

Links
[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/juan-ricardo-lopez-y-taylor